



Speiseplan

Kw. 03: 14.01. - 18.01.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	Suppe mit Kartoffeln, Gemüse (A1,G), Lauch, Karotten	Rindergulasch (A1) (2,9) mit Waldpilze und Vollkornnudeln Eisberg- und Karottensalat	Champignons á la Kräuter-Creme (G) mit Parboiled Reis		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di			Vollkorn-Nudelauflauf (C,G) mit Paprika, Broccoli, Zucchini und Eier (C) mit Tomatensauce	Fleischkäse vom Rind/Geflügel mit Zwiebelsauce (A1) und Bratkartoffeln	Naturjoghurt () mit Honig	Vollkorntoast (A1) Hawaii (2,9)
Mi	Klare Gemüsebrühe mit Lauch, Sellerie, Karottenstreifen, Backerbsen	Lachsschnitte (D) mit Kräutersauce (G), Zitronenecke, Naturreis Rohkostsalat	Gemüseschnitzel (C) mit Kräutersauce, Zitronenecke Kartoffeln		Obst nach Saison	Hot Dogs (2,9) mit Röstzwiebeln, Gurken und Brötchen
Do		Schwäbische Linsen mit Spätzle (A1) und Saitenwurst (2,9)	Linsengemüse (A1) mit Karottenwürfel und Dinkelspätzle		Himbeer-Quark (G)	bunter Salatteller mit Mozzarella-Sticks (G) und Vollkornbrötchen
Fr	gebundene Gemüsesuppe (A,I) mit Karottenstreifen und Kartoffeln		Tortellini (A1) mit Käsesauce (G)	Bauernpfanne mit Hähnchenstreifen und Dinkelpenne (A1,G)	Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate
 Änderung Vorbehalten