



Speiseplan

Kw. 04: 21.01. - 25.01.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	Klare Brühe mit Gemüsestreifen, Lauch, Karotten und Nudel-Einlage (A1)	Putenbraten, Bratensauce (A1) Bayrisches Kraut, Semmelknödel (C)	Knödel-Variation mit Pilzragout (A1, G) Rohkostsalat	Schweinekrustenbraten, Bayrisches Kraut, Semmelknödel (C), Bratensauce (A1)	Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Friskäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		mediterran-gefüllte Paprika (Hackfleisch Rind, Schwein) Tomatensauce (A1) Naturreis	Linsencurry (A1, H) Lauch, Karotten, Paprika Dinkelspätzle	Schwäbische Linsengericht (H) Saitenwurst (Schwein od. Geflügel) Dinkelspätzle	Vanille-Pudding	Wraps (A1 mit Eisberg) Putenschinken (2,9)
Mi	Tomaten-Creme-Suppe (A1, G)	Kaiserschmarrn mit/ohne Rosinen (A1, G,C)	Kaiserschmarrn mit/ohne Rosinen (A1, G, C)	Fleischkühle (Rind, Schwein) Rahmsauce (A1, G, 12), Blaukraut, Bratkartoffeln	Apfelmus	Pizza-Schnecken (A1, C) Putenschinken (2,9)
Do		gedünsteter Wildlachs (D), Gemüsestreifen, Lauch, Petersilienkartoffeln Gurkensalat	Frühlingsrolle (F), Wokgemüse Lauch, Paprika Nudelreis Bohnensalat	schwäbische Bio-Maultaschen (Rind, Schwein) in der Brühe Kartoffelsalat (I, J)	Obst nach Saison	Eier-Omelette (C, 12) Salatgarnitur
Fr	Kartoffel-Gemüse-Suppe (A1, G)		Pasta-Pfanne mit Gnocci, Tortellini (A1) Tomatensauce (A1)	Kalbsgulasch Zürcher Art (A1,12) Rösti Taler	Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfitide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate

Änderung Vorbehalten