



Speiseplan

Kw. 05: 28.01. -01.02.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	Kerbel-Creme-Suppe (A1, G) mit Backerbsen	gebratene Putenstreifen mit Karottengemüse und Dinkel-spätzle (C) Zucchini- und Ackersalat	Soja-Bolognese (S) mit Dinkelspaghetti - vegan -		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst,verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		scharfes Chili (Rind) mit Kidneybohnen (H) und Mais Naturreis	Gemüsestrufel mit Spinat und Feta (G, A1) Naturreis	Hähnchenbrust - überbacken - (G) Tomatensauce (A1), Dinkel-Walnudeln	Obst nach Saison	Pariser Sandwich Putenschinken (2,9) Käse, Eisbergsalat
Mi	gebundene (A,G) Gemüse-suppe mit Karotten, Lauch, Erbsen	gebackene Lachsschnitte (D) Zitronensauce (A1, G) Kräuterkartoffel	hausgemachter Gemüse-bratling mit Lauch und Erbsen Quark-Dip (G) Kartoffeln		Obst nach Saison	Chicken-Nuggets (15) Salatgarnitur
Do			Allgäuer-Käse-Spätzle (A1, G) Zwiebelschmelze Eisbergsalat, Chinakohl	paniertes Schnitzel (Schwein, Pute) (C, A1), Zitronenecke Pommes Frites	Joghurt (G) mit Schoko-Müsli	Rigatoni (Nudeln) Tomatensauce (A)
Fr	Tomatensuppe (A) mit Reiseinlage	Balkanpfanne mit Cevapcici (Rind), Paprika-sauce (A1) Naturreis	Pfannengemüse mit Kürbis, Paprikastreifen Naturreis		Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulftide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate

Änderung Vorbehalten