



Speiseplan

Kw. 07: 11.02. -15.02.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	gebundene Gemüse-suppe mit Karotten, Erbsen, mit Backerbsen (A1, C, 12)	Cevapcici (Rind, Schwein), Ayvar (A,I, J), Gemüsereis Erbsen, Karotten	Sojageschnetzeltes (F) mit Champignons (G), Gemüsereis, Erbsen, Karotten		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Friskäse, Rohkost, Obst,verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di			Spinat-Strudel (A, C, G) mit Salzlake, gereiftem Käse Tzatziki (G), Pommes Frites	Kraut in der Tasche: Sauerkraut-Gyros-Pita (A, C) mit Putenstreifen, Tzatziki (G), Pommes	Puddingcreme Stracciatella (G)	Gemüse-Ebly-Pfanne (A) Zucchini, Karotten, Erbsen, Lauch
Mi	Blumenkohl-Creme-Suppe (A1, C, 12)	Kap-Seehechtfilet (D) mit gedünstetem Blattspinat, Dillsauce und Salzkartoffeln	Rahmspinat (A, G) mit Rührei (C) und Salzkartoffeln	Oberländer Bratwurst (2,9) mit Rahmspinat (A, G, 9), Braten-sauce (A) und Salzkartoffeln	Obst nach Saison	Maultaschen (2,9) (Rind / Schwein) Kartoffelsalat
Do		Cannelloni Ricotta (G, C, A) - Spinat - überbacken (G) - Tomatensauce; Mozzarella-Basilikumsauce (A,G) Parmesan	Tortellini oder Gnocci mit verschiedenen Saucen und Pilze (A, C, G) Parmesan	Lasagne mit Rindfleisch (A, C, G) und Tomatensauce Parmesan	Schokopudding (G)	bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Putenschinken (2,9) Käse (1) und Vollkornbrötchen
Fr	gebundene Gemüsesuppe mit Kartoffeln	Schweine- oder Putensteak mit Dinkelnudeln (A1, G)	bunte Pasta mit Gemüsesauce (A, G, C) Erbsen, Karotten		Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				



- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfitde
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere



zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate

Änderung Vorbehalten