



Speiseplan

Kw. 08: 18.02. -22.02.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	klare Brühe mit Nudleinlage (A), Karotten, Lauch (I)	Putenbrust in Senfkruste (J) Bratensauce (A) Bio-Dinkel-Spätzle	gefüllte Paprika mit Couscous und Gemüse mit Kartoffeln und Joghurt Dip (G)		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Friskäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		bunter Hühnereintopf mit Erbsen, Karotten, Lauch (I), Dinkelnudeln und Vollkornbrötchen (A)	Gemüsepfanne mit roten Linsen Karotten, Lauch, Paprika Bio-Dinkel-Spätzle		Joghurt mit Früchten (Johannesbeeren)	Fischstäbchen (D) Kartoffelsalat
Mi	Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen und Backerbsen (A, G, C)	Alaska-Seelachs (D), gebraten mit Naturreis und Kräutersauce (A, G)	vegetarische Spätzle-Pfanne (A, C) mit Broccoli und Champignons	Fleischkäse (2, 9) (Schwein, Geflügel) mit Bratkartoffeln und Zwiebelsauce (A)	Obst nach Saison	Pfannkuchen mit Sojabolognese (F)
Do		Rinderragout (Rind), (A), Paprika-Lauch-Gemüse und Bio-Dinkel-Nudeln	Gemüsebratling mit Kartoffelgratin	Schweinegulasch (Schwein) (A) Paprika-Lauch-Gemüse Bio-Dinkel-Nudeln	Vanillepudding (G)	Spiegeleier (C) mit Salatgarnitur
Fr	gebundene Gemüsesuppe mit Kartoffeln	geröstete Gemüsemaultaschen (A, C, I), Zwiebelsauce (A)	ital. Tortellini-Spinat-Ricotta-Nudel-Pfanne, Parmesan		Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				



Schule + Essen = Note 1

Allergenkennzeichnung

- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch
- H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
- I** Sellerie
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid u. Sulfit
- M** Lupinen
- N** Weichtiere



zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate

Änderung Vorbehalten