



# Speiseplan

KW 09: 25.02. - 01.03.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
<b>Mo</b>	Kartoffelsuppe (A, G) mit Lauch und Karottenstreifen	gebratene Hähnchenkeule mit Bratensauce (A) Erbsen-Karotten-Gemüse Naturreis	buntes Wok-Gemüse (Lauch, Paprika, Weißkraut, Karotten) Asia-Sauce (F, A, G) Basmatireis		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
<b>Di</b>			Ratatouille (A) mit Zucchini, Paprika, Auberginen Bio-Dinkel-Nudeln (A, C)	Putenschnitzel in Ei (A, G, I) Parmesan Bio-Dinkel-Nudeln (A, C)	Mais-Gries-Flammerie (G)	Gyros im Fladenbrot (A) Krautsalat
<b>Mi</b>	Kräutersuppe (A, G)	Lachsstücke in Dillsauce (A,G) Bio-Dinkel-Nudeln Gurkensalat	Broccoli-Käse-Nuggets (A,G,C) (1) mit Kräuter-Quark und Bio-Dinkel-Nudeln (A, C)		Obst nach Saison	Pizza (A) mit Putenschinken (2,9) Champignons
<b>Do</b>			Kartoffel-Rösti mit Gemüse (Lauch, Karotte, Paprika, Zucchini) und Käse (G, A, 1) - überbacken -	schwäbische Lasagne mit Bio-Maultaschen (Schwein) (Rind) mit Käse überbacken und Tomatensauce	Joghurt-Quark mit Waldbeeren (G)	Reibekuchen (A, I, C) Apfelmus
<b>Fr</b>	klare Gemüsebrühe (A) mit Backerbsen (A, G, I)	Rinderstreifen (Rind) Zürcher Art mit Champignons (A) und Broccoli Dinkel-Spätzle (A, C)	Blumenkohlratling (A, G, I) mit Käsesauce		Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
<b>Kennzeichnung:</b>		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				



Schule + Essen = Note 1

## Allergenkennzeichnung

- A** Glutenhaltiges Getreide
  - A 1 Weizen
  - A 2 Roggen
  - A 3 Gerste
  - A 4 Hafer
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch
- H** Schalenfrüchte
  - H 1 Mandeln
  - H 2 Haselnüsse
  - H 3 Walnüsse
- I** Sellerie
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid u. Sulfit
- M** Lupinen
- N** Weichtiere



**zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet  
mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate**

Änderung Vorbehalten