



# Speiseplan

Kw. 02: 07.01 - 11.01.19

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
<b>Mo</b>	Kräutersuppe (A1, G)	gebratene Hähnchenbrust Broccoligemüse Dinkel-Nudeln	buntes Wokgemüse mit Asia Sauce (F) Vollkorn-Reis		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
<b>Di</b>		winterlicher Gemüseauflauf mit Kohlrabi, Broccoli (G,C) mit Soße aus Tomaten/Paprika Dinkel Spiral-Nudeln (A)	Ratatouille aus Zucchini, Paprika Tomate  Dinkel Spiral-Nudeln (A)		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Tortellini mit Spinat, Ricotta (G, A,C) Tomatensauce
<b>Mi</b>	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffeln) (A,G,I)	gebratene Lachsschnitte (D,A) Kürbis-Tomaten-Gemüse Naturreis Gurken-, und Blattsalat (G)	asiatisches Pfannengemüse mit Sojasprossen (F), Lauch Paprika Naturreis		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen Orangen	Chili con Carne (Rind) Vollkornbrötchen (A1,A2)
<b>Do</b>		"Gaisburger Marsch" Gemüse Eintopf mit Rind Kartoffeln, Karotten, Lauch, Spätzle, Saitenwurst und Vollkornbrötchen	Linse Eintopf mit Karotten, Zucchini, Lauch, Paprika, Spätzle und Vollkornbrötchen		Joghurt (G) mit Birnenwürfel	nach Absprache
<b>Fr</b>	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Erbsen, Kartoffeln) (A,G,I)	Schweinesteak oder Putensteak mit Dinkel-Nudeln (A1, G)	Zucchini-Gemüse mit Naturreis		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
<b>Kennzeichnung:</b>		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
  - A 1 Weizen
  - A 2 Roggen
  - A 3 Gerste
  - A 4 Hafer
  - B** Krebstiere
  - C** Eier
  - D** Fisch
  - E** Erdnüsse
  - F** Soja
  - G** Milch
  - H** Schalenfrüchte
  - H 1 Mandeln
  - H 2 Haselnüsse
  - H 3 Walnüsse
  - I** Sellerie
  - J** Senf
  - K** Sesamsamen
  - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
  - M** Lupinen
  - N** Weichtiere

**zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet  
mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate  
Änderung Vorbehalten**