



# Speiseplan

KW 12: 16.03. - 20.03.2020

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
<b>Mo</b>	Klare Brühe mit Nudleinlage (A1) mit Backerbsen	Rinder-Geschnetzeltes Karottengemüse Dinkelspätzle ( C ) Zucchini Salat, Ackersalat	Sojabolognese (S) Bio Spaghetti ( A )		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Friskäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
<b>Di</b>			Gemüsestrudel mit Spinat und Feta (G, A1) Nurreis	Hähnchenkeule gebraten (G) Paprikasauce (A1) Nurreis	pudding mit Sauce	
<b>Mi</b>	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffel) (A)	Seelachs-Burger Eisbergsalat, Tomaten, Zwiebel Remoulade (G), Hamburger Dinkel-Brötchen ( C )	hauseigener Gemüsebratling, Lauch, Erbsen, Quark-Dip (G) Kartoffeln		Obst nach Saison	Chicken-Wings (15) Salatgarnitur
<b>Do</b>			Backfrischkäse (G, A, C) Schnittlauch, Petersilie-Kartoffeln, Chinakohl, Eisbergsalat	Puten Cordon Bleu (C,A1) Zitronenecke Pommes Frites	Joghurt Creme mit Früchten ( G )	Rigatoni (Nudeln) Tomatensauce (A) Parmesan
<b>Fr</b>		Balkanpfanne Cevapcici Rind Paprikasauce (A 1) Nurreis	Pfannengemüse Kürbis, Paprikastreifen Nurreis		Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
<b>Kennzeichnung:</b>		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitropökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				



Schule + Essen = Note 1

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
    - A 1 Weizen
    - A 2 Roggen
    - A 3 Gerste
    - A 4 Hafer
  - B** Krebstiere
  - C** Eier
  - D** Fisch
  - E** Erdnüsse
  - F** Soja
  - G** Milch
  - H** Schalenfrüchte
    - H 1 Mandeln
    - H 2 Haselnüsse
    - H 3 Walnüsse
  - I** Sellerie
  - J** Senf
  - K** Sesamsamen
  - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
  - M** Lupinen
  - N** Weichtiere



DE-ÖKO-006

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet

Änderung vorbehalten