



Speiseplan

Kw. 12: 18.03 - 22.03.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	Kräutersuppe (A1,G)	Putenbraten Geflügelsauce Broccoligemüse, Blumenkohlgemüse Dinkel-Nudeln	buntes Wokgemüse Asia Sauce (F) Basmati Reis		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		Carbonara (A,C,G) mit Putenschinken (2,9) Spaghetti (A,C) Parmesan (G)	Gemüseauflauf, Kohlrabi, Broccoli (G,C) Tomaten-/Paprikasauce Dinkel Spiral-Nudeln (A)		Joghurt (G) mit Honig	Mozzarellasticks (1) Salatgarnitur Baguettebrötchen (A)
Mi	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffel) (A)	gebratene Lachsschnitte (D,A) Zucchinigemüse Naturreis Gurkensalat, Blattsalat (G)	Spätzle-Pilzpflanne (A,C,G) Champignons, Pfifferlinge, Prinzessbohnen		Obst nach Saison	gebratene Mautaschen Rind/Schwein Kartoffelsalat
Do		Pichelsteiner Eintopf Rind, Kartoffeln, Karotten, Lauch Saitenwurst (2,9) Brötchen (A)	bunter Gemüse Eintopf Karotten, Zucchini Lauch, Paprika Vollkornbrötchen (A)		Kochpuding (G) Karamell	nach Absprache
Fr	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffeln) (A)	Rinderroulade Bratensauce (A) mit Dinkel-Nudeln (A1,G)	Gnocci mediterran (A,C) Tomaten-Gemüsesauce, Oliven mit Zucchini, Paprika		Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig.				



- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere



**zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet
mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate**

Änderung Vorbehalten