



# Speiseplan

16.04 - 20.04.2018

		Hauptgang	Beilagen nach Wahl	Suppe	Dessert	Abendessen für Internat
Montag	<b>Menü I</b>	Puten-Gyros (15), Zatziki	Vollkorn-Djuwetsch-Reis	X		Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst
	<b>Menü II</b>	Gemüsestäbchen mit Dip	Kohlrabi in Rahmsauce Kartoffeln			
	<b>Menü III</b>	mexikanischer 3 Bohnen-Eintopf				
Dienstag	<b>Menü I</b>	Hähnchengeschnetzeltes (15) in Paprikasauce	Spirelli		X	Backcamembert mit Salat-Garnitur
	<b>Menü II</b>	Schweinenackensteak (13), Paprikasauce	Wedges Bio-Knuper-Brötchen			
	<b>Menü III</b>	Bulgursalat, Kräuterjoghurt (vegan)				
Mittwoch	<b>Menü I</b>	Geflügel-Bolognese (15)	Bio-Spaghetti	X		pikante Waffeln mit Salat-Garnitur
	<b>Menü II</b>	Kabeljau-Stücke (16) in Dillsauce	Kartoffeln			
	<b>Menü III</b>	Ratatouille (Zwiebeln, Zucchini, Auberginen, Tomaten..)				
Donnerstag	<b>Menü I</b>	Geflügel-Cordon-Bleu (15), Zitronenecke	Pommes Frites		X	Saitenwürstchen (15) mit Kartoffelsalat
	<b>Menü II</b>	./.	Sesamkartoffeln			
	<b>Menü III</b>	buntes Gemüse mit Kräuterquark				
Freitag	<b>Menü I</b>	Chili-con-Carne (14) mit Mais	Reis	X		Lunch Paket
	<b>Menü II</b>	./.				
	<b>Menü III</b>	Chili-sin-Carne (vegan)				
<b>Kennzeichnung:</b>		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig, 12 = Milcheiweiß, 13 = Schwein, 14 = Rind, 15 = Geflügel, 16 = Fisch				

**zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet**