

Speiseplan

KW 20: 13.05.04 - 17.05.2019



Schule + Essen = Note

Allergenkennzeichnung

- A** Glutenhaltiges Getreide
- A 1 Weizen
- A 2 Roggen
- A 3 Gerste
- A 4 Hafer
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch
- H** Schalenfrüchte
- H 1 Mandeln
- H 2 Haselnüsse
- H 3 Walnüsse
- I** Sellerie
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid u. Sulfide
- M** Lupinen
- N** Weichtiere



DE-ÖKO-006

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	Gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffeln) (A,G)	Putenbrust aus dem Backofen Tomatensauce (A) Karottensalat Vollkornnudeln (A1)	Paprikaschoten gefüllt mit Feta und Champignons (G) Tomatensauce (A) Kartoffeln		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		Kaiserschmarrn mit Rosinen (A,G,C)	Kaiserschmarrn ohne Rosinen (A,G,C)	Cappeletti Teigtaschen gefüllt mit Tomatensugo oder mit 4 Käsesorten Käsesauce (G,A) Tomatensauce A,G)	Apfelmus	Fischstäbchen (D) Kartoffelsalat (J)
Mi	Klare Brühe mit Nudleinlage (A1)	Gebratenes Seelachsfilet (D) Kartoffeln, Basilikumsauce (A,G) Blumenkohl	Tortellini (A1) Ricotta Spinat Basilikumsauce (A,G)		Obst nach Saison	Pfannkuchen (G,C, A1) mit Sojabolognese (F)
Do		Gemüse Eintopf (I) (Lauch, Karotten, Kartoffel, Kohlrabi) Rindfleisch Vollkornbrötchen (A)		Asia Nudelbox (Mie Nudeln, Chinakohl, Ananas, Mungo sprossen (F,A,G,C)	Vanille-Pudding (G)	Spiegelei (C) Salatgarnitur
Fr	Gebundene Kartoffelsuppe	Geröstete (C) Gemüse maultaschen (A1,C) Zwiebelsauce (A) Kartoffelsalat (I) Eisbergsalat mit Weißkraut Streifen	Italienische Nudelpfanne Vollkornnudeln (A,C) Tomatensauce (A) Parmesan			Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet

Änderung vorbehalten