



Speiseplan

KW 21: 20.05.04 - 24.05.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffeln) (A,G)	Putenstreifen Gyros-Art (A1) Zatziki (G), Vollkornreis	Gemüsefrikadelle (C) mit Zatziki (G) und Bio-Kräuterpenne (C, A)		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		Schinkennudeln (C) mit Pute (2,9) Tomatensauce (A1)	Tagiatelle (A,C) mit Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen) Parmesan	Fleischküchle (Rind, Schwein) (C, A, I, J), Bratensauce buntes Gemüse und Kartoffelpüree (A, C)	Vanille-Pudding (G)	Tomate-Mozarella (G) Baguette
Mi	klare Brühe mit Nudel- einlage (A1)		Wok-Pfanne (Paprika, Bohnen, Pilze, Zuckerschoten, Mungosprossen), Sojasauce (F) gebratener Reis	China-Pfanne mit Pute (Paprika, Bohnen, Pilze, Zuckerschoten, Mungo- sprossen (F), gebr. Reis	Obst nach Saison	Ofenkartoffeln mit Quark (G), Salatgarnitur
Do		paniertes Seelachsfilet (D, C, A) mit Kartoffelsalat (I, J), Remoulade (G)	Zucchini-Kartoffelgratin (C, G) Remoulade (G)		Panna-Cotta (G)	Rohrnudeln (A, C), Kompott Vanillesauce (G)
Fr	gebundene Kartoffel- suppe	Balkanpfanne mit Cevapcici (Rind) (I), Paprikasauce (A) Reis	bunte Pasta (A, C) über- backen mit Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika)			Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				



Schule + Essen = Note 1

Allergenkennzeichnung

- A** Glutenhaltiges Getreide
- A 1 Weizen
- A 2 Roggen
- A 3 Gerste
- A 4 Hafer
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch
- H** Schalenfrüchte
- H 1 Mandeln
- H 2 Haselnüsse
- H 3 Walnüsse
- I** Sellerie
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid u. Sulfide
- M** Lupinen
- N** Weichtiere



DE-ÖKO-006

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet

Änderung vorbehalten