



Speiseplan

KW 26: 24.06.04 - 28.06.2019

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	klare Brühe mit Nudleinlage (A1)	Hähnchenbrust aus dem Backofen, Tomatensauce (A1) Kartoffeln	gefüllte Zucchini mit Gemüse (Tomaten, Auberginen) und Mozzarella (G, A, I) Kartoffeln		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		Eintopf mit Rind, Lauch, Karotten, Zucchini, Tomaten, Spaghetti (A,C) Saitenwurst (2,9) Vollkornbrötchen (A)	Gemüsepfanne mit roten Linsen, Kartoffelwürfeln, Lauch, Tomaten, Spaghetti Vollkornbrötchen (A)		Joghurt (G) mit Früchten	Fischstäbchen (D, A, C) Kartoffelsalat (I, J)
Mi	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffeln) (A,G)	Alaska-Seelachs (D) gebraten mit Kräutersauce (A, G), Zitronenecke Reis	vegetarische Spätzle-Pfanne (A, G, C)	Fleischkäse (Schwein; Pute) (2,9), Zwiebelsauce (A1, J, I) Bratkartoffel	Obst nach Saison	Pfannkuchen (A, C, G) mit Sojabolognese (J)
Do		Putengulasch (A, I, J) mit Paprika- und Lauchgemüse Dinkel-Nudeln (A, C)	sommerliche Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Kürbis, Feta-Würfel (G), Auberginen Fladenbrotecke (A, C)		Vanille Pudding	Spiegelei (C) Salatgarnitur
Fr	Tomatencreme-Suppe (A1, G)	geröstete Gemüse-Maultaschen (A1, C), Zwiebelsauce	italienische Nudelpfanne Parmesan		Obst nach Saison	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				



- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere



DE-ÖKO-006

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet

Änderung vorbehalten