



Speiseplan

KW 37: 10.09. - 14.09.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert	Abendessen für Internat
Mo	Kürbis (A1,G) Suppe	Rindergulasch (A1) (2,9) mit Waldpilze Vollkornnudeln (A1) Eisberg-, Karottensalat	Champignons, à la Creme (G) Kräuter-Parboiled Reis		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane, Zwetschge	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt, Frischkäse Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten
Di			Vollkornnudelauf (C,G) Paprika, Broccoli, Zucchini Eier, Tomatensauce (A1)	Fleischkäse vom Rind /Geflügel Zwiebelsauce (A1) Kartoffelpüree (G)	Naturjoghurt (G) mit Honig	Vollkorntoast (A1) Hawai (2,9)
Mi	Klare Gemüsebrühe mit Lauch,Sellerie Karottenstreifen	Lachsschnitte (D) mit Kräutersauce (G), Zitrone Rohkostsalat Natureis	Gemüseschnitzel © Kräutersauce (A1,G) Zitronenecke Kartoffeln		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane, Zwetschge	Hot Dogs (2,9) Röstzwiebeln Gurkenschnitzel Brötchen
Do		Schwäbische Linsen Saitenwurst (2,9) Spätzle (A1)	Limsgemüse (A1) mit Karottenwürfel Dinkelspätzle		Himbeer-Quark (G)	Bunter Salatteller mit Mozzarella Sticks (G) Vollkornbrötchen
Fr	Fachhochschule Semesterferien					Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig, 12 = Milcheiweiß, 13 = Schwein, 14 = Rind, 15 = Geflügel, 16 = Fisch				

Grün gekennzeichnetes Menü entspricht den Vorgaben nach DGE

Salat DGE

Allergenkennzeichnung

- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch
- H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
- I** Sellerie
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid u. Sulfitide
- M** Lupinen
- N** Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene angemachte Salate
sowie Rohkostsalate aus dem Salatbuffet

Änderung Vorbehalten