



Speiseplan

KW 39: 24.09. - 28.09.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert	Abendessen für Internat
Mo	Klare Brühe mit Nudleinlage (A1)	Schweinenacken- oder Putensteak Bratensauce Vollkornnudeln (A1) Eisbergsalat, Radicchio	Sojawürfel (F) (G) (12) mit Waldpilzen, Bohnen		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane, Zwetschge	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt, Frischkäse Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten
Di			mediterrane Dinkelburger Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln) Sojajoghurt (F) (12)	Hamburger (Rind) Pommes Frites	Mousse (A1, G) verschiedene Variationen mit Schokolade, Vanille	Gemüse-Lasagne (A1)
Mi	Kürbissuppe (A1)	paniertes (A, C) - To Go Alaskafischfilet (D) Lachs (D), Zitronenecke Remoulade Kartoffelsalat	Fitness-Salat - To Go mit Natursojastreifen (F), Tomate, Gurke, Zucchini, Gemüse garnitur Eisbergsalat, gebratene Champignons		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane, Zwetschge	Chili-con-Carne (Rind) Vollkornbrötchen (A1, A2)
Do		Putengeschnetzeltes (A1, G) Karottengemüse, Naturreis	Fitness-Wrap Tofu Streifen (F), Eisbergsalat Gurke, Schmandcreme (G) Kohlrabi		Waldbeeren, Brom- beer, Johannisbeer Joghurt (G)	Rindsbratwürstchen(2,9) Salatgarnitur Blattsalat, Tomate, Gurke
Fr	gebundene Gemüsesuppe (A1, G) (Erbsen, Karotten, Zucchini)		Tortellini (A1) mit Käsesauce (G)	Bauernpfanne Hähnchenstreifen, Dinkel-Penne (A1, G)	Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig, 12 = Milcheiweiß, 13 = Schwein, 14 = Rind, 15 = Geflügel, 16 = Fisch				

Grün gekennzeichnetes Menü entspricht den Vorgaben nach DGE

Salat DGE

Allergenkennzeichnung

- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch
- H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
- I** Sellerie
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid u. Sulfide
- M** Lupinen
- N** Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene angemachte Salate
sowie Rohkostsalate aus dem Salatbuffet

Änderung Vorbehalten