



Speiseplan

vom 09.10. - 13.10.2017

| | | Hauptgang | Beilagen nach Wahl | Suppe | Dessert | Abendessen für Internat |
|-----------------------|----------|--|--------------------|----------|----------|---|
| Montag | Menü I | Putenragout (15) mit Mango, Ananas | Dinkel-Walz-Nudeln | X | | Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Friskäse, Rohkost, Obst |
| | Menü II | Cevapici (13, 14) mit Ajvar | Vollkornreis | | | |
| | Menü III | Sojageschnetzeltes mit Champignons, Kapern und buntem Gemüse (vegan) | | | | |
| Dienstag | Menü I | Hähnchenbrustfilet (15) auf Ratatouille | Grillkartoffeln | | X | Pizza belegt mit Putensalami |
| | Menü II | Rinderroulade (13) nach hausfrauen Art | Bulgur | | | |
| | Menü III | Gemüsecurry mit scharfer Kokossauce | | | | |
| Mittwoch | Menü I | medit. Putenpfanne (15) mit Brokkoli | Dinkel-Spiralen | X | | Chicken-Wings (15) |
| | Menü II | Holzfüllerbraten (13) mit Sauce | Sesamnudeln | | | |
| | Menü III | asiatisches Pfannengemüse (Vegan) | | | | |
| Donnerstag | Menü I | Seehechtfilet (16) auf Tomaten-Zucchini-Gemüse | Kräuter-Kartoffeln | | X | Reibekuchen mit Apfelmus |
| | Menü II | gefüllte Hackbällchen (13, 14) | Penne | | | |
| | Menü III | scharfes Kürbisgemüse mit Linsen | | | | |
| Freitag | Menü I | Schweinesteak (13) mit Sauce | Teigwaren | X | | Lunch-Paket |
| | Menü II | ./. | Chili-Reis | | | |
| | Menü III | Zucchini mit Tomatensauce | | | | |
| Kennzeichnung: | | 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig, 12 = Milcheiweiß, 13 = Schwein, 14 = Ring, 15 = Geflügel, 16 = Fisch | | | | |

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet