



Speiseplan

KW 42: 15.10. - 19.10.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert	Abendessen für Internat
Mo	Klare Brühe mit Gemüsestreifen Lauch, Karotten, Nudeln (A1)	Schweine-Krustenbraten Putenbraten Bratensauce (A1) Bayrisches Kraut Kartoffelklöße	Knödel Variationen mit Pilzragout (A1,G,12) Rohkostsalat		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt, Frischkäse Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten
Di		gefüllte Paprika (Hackfleisch Rind, Schwein) mediterran Tomatensauce (A1) Naturreis	Linsencurry (A1, H) Lauch, Karotten, Paprika Dinkelspätzle	schwäbisches Linsengericht (H) Saitenwurst (Schwein od. Geflügel 2,9) Spätzle	Vanille Pudding	Wraps (A1) mit Eisberg
Mi	Tomaten-Cremesuppe (A1, G)	Kaiserschmarrn mit/ohne Rosinen (A1, G,C)	Kaiserschmarrn mit/ohne Rosinen (A1, G,C)	Fleischkühle Rind, Schwein Rahmsauce (A1,G,12) Blaukraut Kartoffel-Püree	Apfelmus	Pizza-Schnecken (A1, C)
Do		gedünsteter Wildlachs (D) Gemüsestreifen Gurkensalat Petersilienkartoffeln	Allgäuer-Käse-Spätzle (Bergkäse), Zwiebelschmelze Eisbergsalat, Chinakohl		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Eier-Omelette (C,12) Salatgarnitur
Fr	Kartoffel-Gemüse-suppe (A1, G)		Pasta-Pfanne Gnocci, Tortellini (A1) Ricota, Spinat Tomatensauce	Kalbsgulasch Züricher Art (A1,12) Rösti-Taler	Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig				

Allergenkennzeichnung

A	Glutenhaltiges Getreide
A 1	Weizen
A 2	Roggen
A 3	Gerste
A 4	Hafer
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fisch
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte
H 1	Mandeln
H 2	Haselnüsse
H 3	Walnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesamsamen
L	Schwefeldioxid u. Sulfide
M	Lupinen
N	Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene angemachte Salate
sowie Rohkostsalate aus dem Salatbuffet

Änderung Vorbehalten