



# Speiseplan

Kw.45: 05.11 - 09.11.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
<b>Mo</b>	Kürbissuppe (A1, G)	Thüringer Rostbratwurst (2) Schwein oder Geflügel, Bratensauce (A1) Dinkelnudeln Blumenkohl	gefüllte Paprika mit Gemüse: Tomaten, Zucchini (A1,C) Auberginen, Kartoffeln		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt, Frischkäse Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1,A2
<b>Di</b>			Gemüsebratling (A,C) mit Kürbisgemüse, Tomatensauce (A1) Maissalat mit Paprikastreifen	Hähnchen-Cordonbleu (A,C) Zitronenecke Naturreis	Obst nach Saison Äpfel, Birne, Zwetschge	Fischburger (D) mit Vollkornbrötchen, Remoulade und Salatgarnitur
<b>Mi</b>	Klare Brühe (I) mit Nudleinlage	Lachsfilet (D), mehliert (A1) Schwenkkartoffeln, Zitronensauce (A1,G) Gurkensalat	Polenta-Käse (G)-Knusper-schnitte mit Broccoli und Gemüse garnitur		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Zwetschge	Gyros (Schwein, Geflügel) im Fladenbrot (A1) Krautsalat
<b>Do</b>		Putenschnitzel im Knuspermantel (A3),C,E), Bratensauce (A1) Salzkartoffeln	herbstliches Pfannengemüse (Ebly, Kohlrabi, Karotten) (A) Vollkornreis		Joghurtcreme (G) mit Beeren	Schwäbischer Wurstsalat (2, 9)
<b>Fr</b>	Kartoffelsuppe (A1,G)		Broccoli und Blumenkohl an Bechamel (A1, G)	Putenragout mit Pilze (A1,G) Dinkelnudeln	Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Lunch-Paket Wurst- (2,9) und Käse- (1) aufschnitt, Obst, Joghurt, Getränk
<b>Kennzeichnung:</b>	1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.					

**Allergenkennzeichnung**

<b>A</b>	Glutenhaltiges Getreide
A 1	Weizen
A 2	Roggen
A 3	Gerste
A 4	Hafer
<b>B</b>	Krebstiere
<b>C</b>	Eier
<b>D</b>	Fisch
<b>E</b>	Erdnüsse
<b>F</b>	Soja
<b>G</b>	Milch
<b>H</b>	Schalenfrüchte
H 1	Mandeln
H 2	Haselnüsse
H 3	Walnüsse
<b>I</b>	Sellerie
<b>J</b>	Senf
<b>K</b>	Sesamsamen
<b>L</b>	Schwefeldioxid u. Sulfide
<b>M</b>	Lupinen
<b>N</b>	Weichtiere

**zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene Angemachte Salate**

Änderung Vorbehalten