



Speiseplan

Kw.46: 12.11 - 16.11.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	Gemüsebrühe mit Karottenstreifen, Lauch, Sellerie (I) mit Nudleinlage (A1)	Puten-Gyros (A,I,J) Zaziki (G), Gemüsereis Krautsalat (I)	Gemüsestäbchen (A,C) Erbsen, Karotten, Lauch Kohlrabi in Rahm (G) Petersilienkartoffeln		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt, Frischkäse Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1,A2
Di		Bolognese vom Rind mit Karotten, Lauch, Zwiebeln Dinkel-Spaghetti Parmesan (G)	Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen) Dinkel-Spaghetti Parmesan (G)		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Kiwi, Orange	Back-Camenbert (G) Salatgarnitur
Mi	Karottencreme-Suppe (A,G)		Apfel-Strudel (A) Vanillesauce (A, G)	Rinderbraten Bratensauce (A) Zucchini-Gemüse Dinkel-Spätzle	Schokopudding (A)	Saitenwurst (2) Geflügel, Schwein mit Kartoffelsalat
Do	- Tag der Schulverpflegung -					
	bunte Grünkernsuppe (A,I)	Seelachsfilet (D) in Kartoffelmantel (A,C) Karotten-Lauch-Gemüse Naturreis	Rindsragout mit Tomaten und Karotten (A,I,J) Kohlrabi-Gemüse Dinkel-Vollkornspätzle	Linsenbolognese an Penne (A,I,J) mit Parmesan	Joghurtcreme (G) mit Birnenwürfel	Waffeln (A,G,C) - pikant -
Fr	Tomatencreme-Suppe (A,G)	Chilli-con-Carne v. Rind (A,I) Vollkornbrötchen (A)	Chilli-sin-Carne (A) Kidney-Bohnen, Mais, Tomaten		Obst nach Saison Äpfel, Birne, Banane,	Lunch-Paket Wurst- (2,9) und Käse- (1) aufschnitt, Obst, Joghurt, Getränk
Kennzeichnung:	1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig.					

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

**zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet
mit Rohkostsalat und verschiedene Angemachte Salate**

Änderung Vorbehalten