



Speiseplan

Kw.49: 03.12. - 07.12.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	Gemüsebrühe (Karottenstreifen, Lauch, Sellerie (I) u. Nudleinlage (A,G))	gebratene Putenstreifen Karottengemüse Dinkelspätzle Zucchinsalat, Ackersalat	Sojabolognese (S) (A) (Karotten, Zucchini, Tomaten) Dinkelspaghetti (A) Parmesan (G)		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di			Gemüsestrudel mit Spinat und Feta (G, A1), Tomatensauce Naturreis	Fleischküchle Rind, Schwein mit Rahmsauce (A1,G,12), Blautkraut Kartoffelpüree	Maisgriesflammerie mit Mandeln, Baumkuchen	überbackene Maultaschen (Rind/Schwein) (1) Tomatensauce, Salatgarnitur
Mi	Karottencreme-Suppe (A,G)	gedünsteter Wildlachs (D) Gemüwestreifen, Petersilienkartoffeln Gurkensalat	Frühlingsrolle (F) mit Wokgemüse (Lauch, Paprika) Nudelreis Bohnensalat	schwäbische Maultaschen (Rind/Schwein) in Brühe Kartoffelsalat (I, J)	Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Saitenwurst (2) (Geflügel/Schwein) mit Kartoffelsalat
Do			gefüllte Flädle (A1, G,C) mit Spinat und Feta	gefüllte Flädle (A,G,C) mit Bolognese-Ragout	Nikoläuse (H1, H2)	Waffeln (A, G, C) pikant
Fr	Kartoffel-Gemüse-Creme-Suppe (A,G,I)		Tortellini (A1) mit Käsesauce (G)	Bauernpfanne mit Hähnchenstreifen und Dinkelpenne (A1,G)	Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig.				

Allergenkennzeichnung

A	Glutenhaltiges Getreide
A 1	Weizen
A 2	Roggen
A 3	Gerste
A 4	Hafer
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fisch
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte
H 1	Mandeln
H 2	Haselnüsse
H 3	Walnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesamsamen
L	Schwefeldioxid u. Sulfitide
M	Lupinen
N	Weichtiere

**zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet
mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate**

Änderung Vorbehalten