



Speiseplan

Kw. 50: 10.12. - 14.12.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Erbsen, Zucchini) Backerbsen (A1, C, 12)	Cevapcici (Rind, Schwein) mit Gemüsereis (Tomaten, Erbsen, Karotten) und Ajvar (A, I, J)	Sojageschnetztes (F,G) mit Champignons und Gemüsereis (Erbsen, Karotten)		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		Hähnchenbrust auf Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen) Dinkel-Walznudeln (A,C) Eisberg,Radicchiosalat	Gemüsereis (12), Curry Kokossauce (H) Bulgur (A1, A)		Lebkuckencreme Stollenkonfekt (H1, H2, G)	Tortellini mit Spinat, Ricotta (G, A,C) Tomatensauce
Mi	Blumenkohl-Cremesuppe (A1, C, 12)	gebratene Lachsschnitte (16) Kürbis-Tomaten-Gemüse Naturreis Gurken-, und Endiviansalat (G)	asiatisches Pfannengemüse mit Sojasprossen (F), Lauch Paprika Naturreis	Rinderrolade (J) mit Speck (Schwein) Gewürzgurke, Zwiebel Blaukraut, Kartoffelpüree (G)	Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen Orangen	Lasagne (A) mit Rinder-Bolognese, Bechamel (A,G)
Do			scharfes Kürbisgemüse, Paprika mit Linsen () Schupfnudeln (A, G)	mediterrane Putenpfanne (A) Dinkelpenne (C)	weihnachtliches Tiramisu (G, C, H1, H2)	nach Absprache
Fr	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffeln) (A,G,I)	Schweinesteak oder Putensteak mit Dinkel-Nudeln (A1, G)	Zucchini-Gemüse mit Naturreis		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitripökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate

Änderung Vorbehalten