



Speiseplan

Kw. 51: 17.12. - 20.12.2018

	vegetarische Suppe	Menü I	vegetarisches Menü II	Das Extra-Menü	Dessert - nach Saison -	Abendessen für Internat
Mo	klare Brühe mit Nudleinlage (A1)	Hähnchengeschnetzeltes (Tomaten, Champignons A1,G) bunter Gemüseris (Erbsen, Kartotten) Kartottensalat	Sojawürfel (F, G) mit Waldpilzen, Bohnengemüse Dinkel Spätzle (A)		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Wurst-(2,9) und Käse- (1) Aufschnitt Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1 ,A2
Di		Dinkel-Spaghetti mit Bolognese vom Rind (Karotten, Lauch, Zwiebel), Parmesan (G,!))	Ratatouille (Zucchini, Paprika, Auberginen), Dinkel-Spaghetti Parmesan (G)		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	Chicken-Nuggets (A,C) Salatgarnitur
Mi	gebundene Gemüsesuppe (Karotten, Broccoli, Kartoffeln) (A1, C)	paniertes Schollenfilet (D) Kräutersauce (A, F) Naturreis Gurkensalat (G)	Pasta-Pfanne mit Tortellini (A,C) Ricotta Spinat Tomatensauce		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen Orangen	Weihnachtsfeier Internat
Do		"Gaisburger Marsch" Gemüse Eintopf mit Rind Kartoffeln, Karotten, Lauch, Spätzle, Saitenwurst und Vollkornbrötchen	Linseneintopf mit Karotten, Zucchini, Lauch, Paprika, Spätzle und Vollkornbrötchen		Obst nach Saison Äpfel, Birnen, Bananen	nach Absprache
Fr	Winterferien - Mensa geschlossen -					Lunch Paket Wurst-(2,9) und Käse- (1) Obst, Joghurt, Getränk Brotsorten A1 ,A2
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

Allergenkennzeichnung

- A** Glutenhaltiges Getreide
- A 1 Weizen
- A 2 Roggen
- A 3 Gerste
- A 4 Hafer
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Soja
- G** Milch
- H** Schalenfrüchte
- H 1 Mandeln
- H 2 Haselnüsse
- H 3 Walnüsse
- I** Sellerie
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid u. Sulfide
- M** Lupinen
- N** Weichtiere

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate aus dem Salatbuffet mit Rohkostsalat und verschiedene angemachte Salate

Änderung Vorbehalten