



# Speiseplan

KW 03: 17.01.- 21.01.2022

	Menü I	DGE - Menü II	vegetarisches Menü III	Das Extra-Menü	DGE-Dessert	Abendessen für Internat
<b>Mo</b>		Vollkorn-Spaghetti (A,A1,G) Soja-Bolognese (F,I)	Pasta-Pfanne (2,A,A1,C,G)	Hacksteak vom Rind (2,3,5,8,A,A1,C,G,L) Apfelrotkohl (11,3) Semmelknödel (A,A1,C,G)	Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käseaufschnitt (1) Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1, A2, A3
<b>Di</b>		Lachsschnitte (A1,D) Kräutersauce (A1,G) Natur-/Vollkornreis Zitronenecke	Frühlingsrolle (A,A1,C) Basmatireis Wok-Gemüse	Grobe Bratwurst (3) Geflügelbratwurst (4,A,A1,A2,C,F,I) Country-Wedges (A1)	Beeren-Joghurt (G)	Hamburger (3, A1,J) Eisbergsalat
<b>Mi</b>	Rinderstreifen mit Ratatouillegemüse Pasta	veg. Graupeneintopf (A,A3,I) Eisbergsalat (1,3,5,J,L)	Cannelloni (Ricotta-Spinat) Tomatensauce (A1)		Obst nach Saison	Gemüse-Lasagne (A1,G, I) mit Tomatensauce (A1)
<b>Do</b>		Döner mit Putenfleisch (A,A1,A3,K)	Tortelliniauflauf (1,A,A1,C,G) Tomatensauce (A1)		Obst nach Saison	Eier-Omelette (C, G) Salatgarnitur
<b>Fr</b>		Pasta-Pfanne (2, A1, C, G) Tomatensauce (A1)	veg. Erbseneintopf Vollkornbrötchen (A,A1-A3,K)		Obst nach Saison	Lunch-Paket (Wurst, Käse, Brot, Joghurt, Getränk) 1,2,8,3,17,A1, A2, A3, F, G, K
<b>Kennzeichnung:</b>		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
    - A 1 Weizen
    - A 2 Roggen
    - A 3 Gerste
    - A 4 Hafer
  - B** Krebstiere
  - C** Eier
  - D** Fisch
  - E** Erdnüsse
  - F** Soja
  - G** Milch
  - H** Schalenfrüchte
    - H 1 Mandeln
    - H 2 Haselnüsse
    - H 3 Walnüsse
  - I** Sellerie
  - J** Senf
  - K** Sesamsamen
  - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
  - M** Lupinen
  - N** Weichtiere

Das DGE-Menü 2 und das DGE-Dessert entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.  
zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate

Änderung vorbehalten