



Speiseplan

KW 42: 18.10.- 22.10.2021

	Menü I	DGE - Menü II	vegetarisches Menü III	Das Extra-Menü	DGE-Dessert	Abendessen für Internat
Mo		Gaisburger Marsch mit Rindfleisch, Lauch, Karotte Sellerie (A1,C, J)	Tortellini Ricotta-Spinat (A1, C, G) Tomatensauce (A1)		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käseaufschnitt (1) Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1, A2, A3
Di		Kürbisgratin Petersilienkartoffeln (G)	Teller-Rösti (C) Bechamelsauce (A1,G) Brokkoli-Blumenkohlgemüse	Kürbisschnitzel vom Huhn (A1, C), Bratensauce, Bio-Spätzle (A1, C)	Obst nach Saison	Ofenschlupfer (A,A1,C,G) Vanillesauce (G)
Mi		Lachsschnitte (A1,D) Kräutersauce (A1, G) Natur-/Vollkornreis	Bauern-Gemüsepfanne (G)		Obst nach Saison	Hamburger (A,A1,K) Brötchen (A, A1)
Do		Linsengemüse mit Kartoffeln Dinkelspätzle (A1, C)		Linsen u. Spätzle (A1, A3, I, C) Saitenwurst (Schwein oder Geflügel) (2,8,3,3)	Obst nach Saison	Allgäuer Käsespatzen (A,A1,C,G)
Fr	gebratenes Putenschnitzel Paprikasauce (A1, A3, I) Natur-/Vollkornreis	Pfannengemüse mit Weißkohl, Lauch, Karotte, Zucchini und Paprika (I,K)			Obst nach Saison	Lunch-Paket (Wurst, Käse, Brot, Joghurt, Getränk) 1,2,8,3,17,A1, A2, A3, F, G, K
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

Das DGE-Menü 2 und das DGE-Dessert entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate

Änderung vorbehalten