



Speiseplan

KW 48: 29.11.- 03.12.2021

	Menü I	DGE - Menü II	vegetarisches Menü III	Das Extra-Menü	DGE-Dessert	Abendessen für Internat
Mo	Allgäuer Käsespätzle (A1,C,G)	Gemüsebratling (A1,A4,C) Joghurtsauce (G) Fladenbrot (A1,A3,K)	Pasta-Pfanne (2,A,A1,C,G)	gebratene Putenstreifen (A1,G) Dinkelspätzle (A1,C) Karottengemüse	Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käseaufschnitt (1) Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1, A2, A3
Di		Döner mit Putenfleisch und Rohkost (A1,A3,K) Tomatensauce (A1)	mediterranes Pfannengemüse (I,K)			Fleischkäseauflauf (2,3,8,G) mit Salat
Mi		Lachsschnitte (A1,D) Petersilienkartoffeln (G) Zitronensauce (A1,G)	Kartoffel-Spinat-Auflauf (G, C)		Obst nach Saison	Lasagne Bolognese (A,A1,C,G,I)
Do		Blumenkohl-Käse-Medaillon (A,A1,C,G,I) Salzkartoffeln Basilikumsauce (A,A1,G)	vegetarische Makkaroni Carbonara (A1,C,F,G,I) Tomatennudeln (A,A1,C)	Rinderroulade (2,3,8,J) Apfelrotkohl (11,3) Kartoffelpüree (G)	Birchermüsli mit Joghurt (A1-A4, G, H1-H2)	Hirseauflauf mit Äpfeln (3,C,G,H,H1)
Fr	Balkanpfanne mit Rinder-Cevapcici (C) Paprikasauce (A,A1,A3,I) Natur-/Vollkornreis	Pfannengemüse mit Kürbis und Paprikagemüse Natur-/Vollkornreis			Obst nach Saison	Lunch-Paket (Wurst, Käse, Brot, Joghurt, Getränk) 1,2,8,3,17,A1, A2, A3, F, G, K
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

Das DGE-Menü 2 und das DGE-Dessert entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate

Änderung vorbehalten