



Speiseplan

KW 26: 27.06.- 01.07.2022

	Menü I	DGE - Menü II	vegetarisches Menü III	Das Extra-Menü	DGE-Dessert	Abendessen für Internat
Mo		Hähnchengeschnetzeltes Mailänder Art ⁽¹⁾ mit Bio-Penne (A,A1)	Tomatennudeln ^(A,A1,C) Parmesan ^(1,2,G)		Obst nach Saison	Wurst- ^(2,9) und Käseaufschnitt ⁽¹⁾ Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten ^{A1, A2, A3}
Di		Maispuffer mit Tomaten-Chutney & Salat ^(1,2,3,5,A,A1,L) Country-Wedges ^(A1)	Chili sin Carne mit Baked Potatoo u. Sojajoghurt-Dip ^(3,A,A1,A3,F,H,H4)	Blumenkohlentopf mit Fleischbällchen ^(3,5,A,A1,C,G,I,L)	Beeren-Joghurt ^(G)	Flammkuchen-Toast ^(2,3,A,A1,F,G) Eisbergsalat
Mi		vegetarische Champignon-Blätterteigtasche ^(A,A1,C,G,I) Gemüsecurry mit Kokosmilch ^(2,G)		Putensteak mit Kräuterbutter ^(G) Rosmarin-Kartoffeln ⁽¹⁾	Obst nach Saison	Tortellini (Ricotta-Spinat) ^(A1,C,G) mit Tomatensauce ^(A1)
Do		gedünsteter Seelachs ^(D) Petersilienkartoffeln ^(G) Kohlrabigemüse ⁽¹⁾	Falafel-Kichererbsen-Bällchen ^(A,A1,I)		Obst nach Saison	Eier-Omelette ^(C, G) Salatgarnitur
Fr		Pasta-Pfanne ^(2, A1, C, G) Tomatensauce ^(A1)		Kartoffelgulasch mit Bohnen und Würstchen ^(2,3,8,A,A1,G)	Obst nach Saison	Lunch-Paket (Wurst, Käse, Brot, Joghurt, Getränk) ^{1,2,8,3,17,A1, A2, A3, F, G, K}
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

Das DGE-Menü 2 und das DGE-Dessert entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.
zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate

Änderung vorbehalten