



Speiseplan

KW 37: 12.09.- 16.09.2022

	Menü I	DGE - Menü II	vegetarisches Menü III	Das Extra-Menü	DGE-Dessert	Abendessen für Internat
Mo	Cannelloni in Tomatensauce (A1)	bunter Gemüseauflauf (G) Tomatensauce (A1)	ungar. Tofu-Gulasch mit Bandnudeln (A,A1,C,F)		Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käseaufschnitt (1) Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1, A2, A3
Di		Seehecht, paniert (A,A1,D) Kartoffelsalat (J) Remouladensauce (1,11,9,A,A1,C,G,J)	Gemüsebulgur (A1) Kokossauce		Obst nach Saison	gebackener Camenbert Preiselbeeren (A1,G) Salatgarnitur Weißbrot (A1,A2,A3)
Mi		Bio-Penne mit gebratenen Rinderhüft-Streifen und Ratatouillegemüse (A, A1)	gefüllte Zucchini (G) mit Paprikagemüse		Obst nach Saison	Chicken-Wings (A1,F,I)
Do		Spaghetti mit vegetarischer (The Green Mountain) Bolognese-Sauce (A,A1,A3,I)	Minestrone - Gemüse Eintopf mit Vollkornnudeln (A,A1,I)		Joghurt 1,5% mit Honig (G)	Kartoffelpuffer (C) Apfelmus (3)
Fr	Schweine- od. Putensteak Dinkel-Spiralnudeln (A,A1)	Zuccinigemüse Natur-/Vollkornreis		Gemüse-Lasagne (A1,G,I)	Obst nach Saison	Lunch-Paket (Wurst, Käse, Brot, Joghurt, Getränk) (1,2,8,3,17,A1, A2, A3, F, G, K)
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

Das DGE-Menü 2 und das DGE-Dessert entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate

Änderung vorbehalten