



Speiseplan

KW 47: 21.11.- 25.11.2022

	Menü I	DGE - Menü II	vegetarisches Menü III	Das Extra-Menü	DGE-Dessert	Abendessen für Internat
Mo		überbackene Kartoffeln (C,G)	Krautschupfnudeln (A,A1,C,G,I)	Pfeffergulasch (1,A,A1,A3,G) Bio-Spätzle (A, A1,C)	Obst nach Saison	Wurst-(2,9) und Käseaufschnitt (1) Frischkäse, Rohkost, Obst, verschiedene Brotsorten A1, A2, A3
Di		Lachsschnitte (A,A1,D) Kräutersauce (A,A1,G) Natur-/Vollkornreis	Pasta-Pfanne (2,A,A1,C,G) Tomaten-Kräutersauce (1) Tomatennudeln (A,A1,C)	gebratenes Putenschnitzel Zwiebelsauce (G) Bratkartoffeln	Birnen-Joghurt (G)	Flammkuchen-Toast (2,3,8,A,A1,F,G) mit Salat
Mi		vegetarischer Nudleintopf (A,A1,C,I) Vollkornbrötchen (A,A1-A3,K)		Putengeschnetzeltes mit Gemüse (A,A1,F,I) Dinkel-Spiralnudeln (A,A1)	Obst nach Saison	Tortellini (Ricotta-Spinat) (A1,C,G) mit Tomatensauce (A1)
Do		gebratenes Tilapiafilet (D,3) Petersilienkartoffeln (G) Schwarzwurzelgemüse (1)	Kartoffeln mit Kräuter- Gurkenquark (G)		Mango-Joghurt (G,3)	Eier-Omelette m. Gemüse (C,G) Salatgarnitur
Fr	Mensa geschlossen wegen interner Veranstaltung					Lunch-Paket (Wurst, Käse, Brot, Joghurt, Getränk) 1,2,8,3,17,A1, A2, A3, F, G, K
Kennzeichnung:		1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwärtzt, 7 = geschwefelt, 8 = Nitritpökelsalz, 9 = Antioxidationsmittel, 10 = gewachst, 11 = coffeinhaltig.				

- Allergenkennzeichnung**
- A** Glutenhaltiges Getreide
 - A 1 Weizen
 - A 2 Roggen
 - A 3 Gerste
 - A 4 Hafer
 - B** Krebstiere
 - C** Eier
 - D** Fisch
 - E** Erdnüsse
 - F** Soja
 - G** Milch
 - H** Schalenfrüchte
 - H 1 Mandeln
 - H 2 Haselnüsse
 - H 3 Walnüsse
 - I** Sellerie
 - J** Senf
 - K** Sesamsamen
 - L** Schwefeldioxid u. Sulfide
 - M** Lupinen
 - N** Weichtiere

Das DGE-Menü 2 und das DGE-Dessert entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

zu allen Menüs reichen wir verschiedene Salate

Änderung vorbehalten